

NEW!

ピラティス

ピラティスは身体の柔軟性を高め、強化し
バランスを整えるためのメソッドです。

姿勢改善



インナーマッスル
の強化



免疫力向上



ストレス解消



火曜日：16時～17時

受講料：6,900円（税込） / 10回

新規受講生、授業内体験、随時募集中!

松原市民体育館 電話：072-337-0270